



La Barque Ailée – Collectif théâtral

Siège social LE BOURG ARCONSATS 63250 ARCONSATS

Tel : 0681878411

mail : barqueailee@gmail.com

Numéro de Siret : 834 468 779 00014

Numéro d'association : W751223186 Numéro de licences : 2-1124017 et 3-1124018

ATELIER INITIATION THÉÂTRE

Confiance en soi, valorisation, travail individuel et collectif,
diction et ancrage : des outils utiles en toutes circonstances.

La Barque Ailée – collectif théâtral vous invite à son atelier d'initiation au théâtre.

Un moment où l'on (re)prends confiance en soi, dans le groupe, en son corps, sa voix, sa posture grâce au théâtre.

L'Atelier : Dans la bienveillance, la détente et l'exigence ; l'atelier d'initiation au théâtre est une approche ludique des bases du théâtre. Le théâtre aide à consolider ou retrouver confiance en soi, à redécouvrir les contours de son corps, sa voie et ses capacités insoupçonnées.

On pense souvent que le théâtre n'est pas pour nous, qu'il est réservé à une « sorte d'élite intellectuelle ». Or il peut être pratiqué par tout le monde et partout. C'est un outil formidable pour découvrir et acquérir de l'aisance. Faire du théâtre ce n'est pas simplement apprendre et dire un texte, c'est avant tout connaître son corps, comme un instrument, un outil, pour exprimer des émotions, des ressentis, les siens comme ceux d'autres personnages, parfois avec des mots mais aussi et surtout avec tout son corps. C'est un travail de groupe exemplaire, chacun y trouve sa place et tout le monde y est interdépendant, les « petits rôles » sont aussi essentiels que les « grands ». Les responsabilités sont communes et une œuvre théâtrale ne peut se bâtir que sur la confiance, le respect, l'entraide commune et une égalité parfaite.

Déroulé : une séance dure environs 2h00, en 3 temps :

- Arrivée et présentation
- Petit échauffement calme, jeux de groupe, et exercices individuel et collectif
- Temps d'échange et de paroles

Objectifs : (re) trouver confiance en soi et dans le groupe, prendre la parole, parler avec aisance, assurance et distinctement, mobiliser tout son corps, dépasser des appréhensions, accepter de regarder l'autre et d'être regardé, découvrir quelques auteurs de théâtre, enrichir une culture littéraire et théâtrale.

L'atelier est mené par la comédienne professionnelle Marjolaine Larranaga.



Marjolaine Larranaga a toujours fait du théâtre ; son métier, sa passion, sa vie. Elle débute à 13 ans dans la troupe de théâtre de sa ville natale, en Corse. Passionnée et travailleuse, elle entre à 19 ans au **Théâtre du Soleil** à Paris, dirigé par **Ariane Mnouchkine**, elle y reste 11 années riches et formatrices. Elle est diplômée de l'école **Le Samovar** certification professionnelle "Artiste clown". En 2014 elle cofonde **La Compagnie La Barque Ailée-Collectif théâtral**, dont elle est aujourd'hui la directrice artistique. Elle écrit et met en scène :

- un spectacle racontant le parcours de combattant d'une maman d'un enfant handicapé à partir de sa propre expérience : **Le Don d'Isis**, en tournée dans toute la France.

- un spectacle jeune et tout public **L'Odyssée Kamishibai**, une forme de théâtre conté de rue japonais, elle joue lors de festivals, rencontres associatives, fêtes solidaires...

Elle travaille actuellement avec le musicien **Rafik Rezine**, à partir des textes du poète **Thomas Vinau**. On l'aperçoit aussi sur les marchés de la région de Thiers lors de **Créées Publiques**. Travail collectif, création et engagement à toute épreuve sont sa force et son sens. Toujours entre une pratique artistique exigeante et un engagement social et humain au quotidien.